

11. Jänner 2015 - Taufe des Herrn

Mk 1, 7-11

In jener Zeit trat Johannes in der Wüste auf und verkündete: Nach mir kommt einer, der ist stärker als ich; ich bin es nicht wert, mich zu bücken, um ihm die Schuhe aufzuschnüren. Ich habe euch nur mit Wasser getauft, er aber wird euch mit dem Heiligen Geist taufen.

In jenen Tagen kam Jesus aus Nazaret in Galiläa und ließ sich von Johannes im Jordan taufen. Und als er aus dem Wasser stieg, sah er, dass der Himmel sich öffnete und der Geist wie eine Taube auf ihn herabkam. und eine Stimme aus dem Himmel sprach: Du bist mein geliebter Sohn, an dir habe ich Gefallen gefunden.

*Das Eintauchen ins Wasser
erfrischt die Menschen
im heißen Sommer im Badensee,
im Heilwasser der Therme
tut es schmerzenden Gliedern wohl.*

*Eintauchen in Wasser
reinigt von Staub,
manchmal auch von Sorgen
oder bösen Gedanken.
Man muss die Luft anhalten,
wenn man ganz untertaucht,
spürt wenige Augenblicke Schwerelosigkeit,
ein wenig Auflösung
in ein großes Ganzes.*

*Zurück an der Oberfläche
füllt ein tiefer Atemzug die Lunge,
man fühlt sich neu geboren,
aufgetaucht und erfrischt
eröffnet sich der Himmel darüber.*

*Manchmal trifft ein Sonnenstrahl
im richtigen Moment das bereite Herz,
der Mensch fühlt sich
eins mit der Schöpfung.*

