

26. August 2012 - 21. Sonntag i. Jkr. B

Eph 5, 21-32

Schwestern und Brüder!

Einer ordne sich dem andern unter in der gemeinsamen Ehrfurcht vor Christus. Ihr Frauen, ordnet euch euren Männern unter wie Christus, dem Herrn; denn der Mann ist das Haupt der Frau, wie auch Christus das Haupt der Kirche ist; er hat sie gerettet, denn sie ist sein Leib. Wie aber die Kirche sich Christus unterordnet, sollen sich die Frauen in allem den Männern unterordnen. Ihr Männer, liebt eure Frauen, wie Christus die Kirche geliebt und sich für sie hingegeben hat, um sie im Wasser und durch das Wort rein und heilig zu machen. So will er die Kirche herrlich vor sich erscheinen lassen, ohne Flecken, Falten oder andere Fehler; heilig soll sie sein und makellos. Darum sind die Männer verpflichtet,

*Den eigenen Leib lieben  
die Haut pflegen,  
für genügend Schlaf sorgen*

*die Haare waschen  
und kämmen*

*Sport treiben*

*Hände eincremen  
Füße massieren*

*immer wieder  
das sprühende Wasser  
genießen*

*ruhen und springen  
gehen und laufen*

*den eigenen Leib lieben  
den Leib des anderen lieben  
einander lieben*

*Gott lieben*

